

### ATTIVITÀ NEI PARCHI

SOCIETÀ SPORTIVA	ATTIVITÀ	PARCO	DATA	ORARIO	CONTATTI
BASKET FEMMINILE GALLARATE A.D.	PALLACANESTRO	VIA DELLE ROSE	LUNEDI 11 E GIOVEDI' 14	16.30-18.00	<a href="mailto:gallaratebasket@gmail.com">gallaratebasket@gmail.com</a> 3388383552 3475791555
NUOTO & FITNESS VARESE SSD Arl	YOGA/PILATES ADULTI YOGA BAMBINI RAGAZZI WALKING EXPERIENCE	BASSETTI	MARTEDI' 12 GIOVEDI' 14 VENERDI' 15	MAR. 10.30-11.30 GIOV. 17.00-18.00 VEN. 10.30-11.30	<a href="mailto:reception@lifevillage.eu">reception@lifevillage.eu</a> <a href="mailto:michelaoldrini.lifevillage@gmail.com">michelaoldrini.lifevillage@gmail.com</a> 03311852014 3498306775
INSUBRIA GALLARATE APD	PALLAVOLO/GREEN VOLLEY	BASSETTI	DA LUNEDI' 11 A VENERDI' 15	16.30-18.00	<a href="mailto:segreteria@insubriagallarate.it">segreteria@insubriagallarate.it</a> 3464928494
ASD CENTRO TAEKWONDO GALLARATE	TAEKWONDO	ARCOBALENO	LUNEDI 11 E GIOVEDI' 14	18.00-20.00	<a href="mailto:tkdgallarate@gmail.com">tkdgallarate@gmail.com</a> 3313619633
SALUS GROUP ASD	CAMMINATA - CAMMINATA SPORTIVA - NORDIC & FIT WALKING	BASSETTI	DA LUNEDI' 11 A VENERDI' 15	9.30-18.30	<a href="mailto:salusgroupasd@gmail.com">salusgroupasd@gmail.com</a> <a href="mailto:salusgroupasd.amm@gmail.com">salusgroupasd.amm@gmail.com</a> 3715901442
ASD JUDO GYMCLUB SKS	GINNASTICA DOLCE-YOGA-TAICHI-WINGCHUN	BASSETTI	MARTEDI' 12 MERCOLEDI' 13 GIOVEDI' 14 VENERDI' 15	MART. E GIOV. 10.00-11.00/14.30-15.30 MERC. E VEN. 18.30-19.30	<a href="mailto:judogymbenessere360@gmail.com">judogymbenessere360@gmail.com</a> 3474301323 3478104926
SC CRENNESE ASD	MBK	PARCO DEL TICINO - RITROVO PARCHEGGIO CIMITERO CRENNA	LUNEDI 11	18.00-19.00	<a href="mailto:sccrennese@gmail.com">sccrennese@gmail.com</a> 3384294507
CLUB EUROPA TKD	TAEKWONDO	PARCO DI VIA TROMBINI - PARCO BASSETTI	MARTEDI 12 AL PARCO DI VIA TROMBINI - GIOVEDI' 14 AL PARCO BASSETTI	17.30-19.00	<a href="mailto:clubeuropa@libero.it">clubeuropa@libero.it</a> <a href="mailto:deborah.bova@gmail.com">deborah.bova@gmail.com</a> 3485138355 3389747621

### LEZIONI GRATUITE

#### **CAMPO DA BASKET IN PIAZZA LIBERTA' AYERS ROCK BASKET GALLARATE ASD**

Lezioni gratuite di minibasket tutti i giorni dall'11 al 15 settembre dalle ore 16.30 alle 19.00  
3405123440  
3518929085  
[ayers.rock.gallarate@gmail.com](mailto:ayers.rock.gallarate@gmail.com)

#### **LEZIONI GRATUITE**

#### **NUOTO & FITNESS VARESE SSD aRL Life Village:**

Sarà possibile provare, previa prenotazione telefonica al numero 0331.1852014, un corso per adulti o bambini:

- ADULTI: storm room, pole dance, acrobatica aerea (cerchi e tessuti), aerial yoga, pilates, yoga, acquafitness, e inoltre classi di tonificazione o posturali di tutti i tipi
- BAMBINI: corso di nuoto, corso per sirenette, acrobatica aerea (cerchi e tessuti)

[reception@lifevillage.eu](mailto:reception@lifevillage.eu)  
[michela.oldrini.lifevillage@gmail.com](mailto:michela.oldrini.lifevillage@gmail.com)  
03311852014  
3498306775

#### **ROTELLISTICA GALLARATESE ASD:**

Lezioni gratuite presso Impianto via Gen. Dalla Chiesa il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17.30 alle 19.30  
[rotgalla@gmail.com](mailto:rotgalla@gmail.com)  
3487084295

#### **CENTRO IPPICO SAN MARTINO:**

Nei giorni 12-13-14-15 settembre:

- sono invitate tutte le scuole tutti i pomeriggi dalle 14.00 alle 17.00 per visita della struttura, giro pony e laboratori
- offerta 5 lezioni equitazione a 60 € invece di 115 €

Via Don Piloni n.2  
Info 339196002

#### **H2O PISCINA**

#### **17 settembre open day :**

Corsi neonati Bambini scuola nuoto dalle 15.00 alle 17.00  
Corsi palestra dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00  
Impianto Sportivo H2o di Moriggia Via Benedetto Croce, 1