



Authorized Exam Centre



Via Bellora, 1 – 21013 GALLARATE (VA)
Cod. Mec. VAIC87500P – C.F. 91055830128 <http://www.icgerolamocardano.edu.it>
E-mail: vaic87500p@istruzione.it - tel: 0331777455/0331785248 – fax: 0331782889
Codice univoco: UFCN5W

Circolare n. 319

Gallarate, 10 marzo 2025



**Agli ALUNNI - GENITORI - DOCENTI
ai DOCENTI di Scienze Motorie
Scuola Secondaria di 1° grado
Scuola Primaria
I.C. GEROLAMO CARDANO
TUTTI I PLESSI
Sito scolastico**

Oggetto: Progetto nazionale "Scuola Attiva Junior" per la Scuola secondaria di I grado e "Scuola Attiva Kids" per la Scuola secondaria Primaria. Anno scolastico 2024/2025 - "il CONTEST"

E' partito il contest di Scuola Attiva "Attiviamoci con l'Arcobaleno in tavola" per educare e sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di seguire una dieta sana ed equilibrata, ricca di frutta e verdura. Il contest si rivolge alle oltre 12.000 scuole primarie e secondarie di I grado partecipanti a Scuola Attiva e prevede la **presentazione di un proprio lavoro di classe sui benefici di frutta e verdura** (coreografia, testo, canzone o altro contenuto multimediale), **caricandolo in piattaforma entro il 7 Aprile p.v.**

A disposizione delle classi, il nuovo **videoclip musicale "L'Arcobaleno in tavola"** che, attraverso un brano coreografato e divertente sul corretto consumo e i benefici di frutta e verdura, trasmetterà l'importanza di seguire una dieta sana, equilibrata e colorata, facendo ballare e cantare ragazzi, insegnanti e genitori.

Partecipare al contest è facile! Basta seguire i seguenti step:

1. **Guardare il video** «L'Arcobaleno in tavola»
2. **Scaricare i materiali** (schede per alunni e contenuti per insegnanti)
3. **Scegliere il colore della frutta e verdura** preferite
4. **Spiegare i benefici e le proprietà** della frutta e verdura scelti
5. **Realizzare insieme alla classe e agli insegnanti un video, un jingle, una coreografia, un testo, o un altro contenuto creativo**, con l'obiettivo di trasmettere, ad amici e familiari, l'importanza di seguire una dieta sana, gustosa e colorata imparando ad apprezzare tutti i buonissimi cibi che esistono in natura
6. **Divertirsi a ballare, cantare ed attivarsi** con l'Arcobaleno in tavola!

1

Guarda il video "L'Arcobaleno in Tavola"

2

Scarica i materiali
schede per alunni e contenuti per gli
insegnanti

3

Scegli il tuo colore preferito
e abbinla la frutta e la verdura che ami di
più

4

Inizia a dare spazio alla creatività
divertiti a creare i passi di una
coreografia, oppure ad inventare una
strofa o un originale brano musicale

5

Inviaci, a scelta, un testo, un audio, un
video o un altro contenuto creativo
per far capire a tutti l'importanza di
seguire una dieta sana, gustosa e
colorata

Per partecipare sarà necessario riprendere la coreografia con un filmato, registrare o scrivere il testo della canzone ed inviare, tramite piattaforma online, il file video, audio, immagine o testo **entro il 7 aprile 2025** con le modalità descritte sul sito e nel regolamento.

Sarà possibile per gli insegnanti referenti di plesso caricare i lavori in piattaforma al seguente link <https://areasecondaria.progettoscuolattiva.it/Contest> (consegnare i video alla prof.ssa Sommaruga referente attività sportive)

PREMI

In palio tantissimi **premi in materiale sportivo**,

- 1 per Provincia per le Scuole primarie
- 3 per ciascuna Regione per le Scuole secondarie di I grado

Inoltre, una super giuria, composta dal Team Illumina di Sport e Salute, individuerà il vincitore nazionale di Scuola Attiva Junior, che verrà premiato in occasione degli eventi territoriali. Le migliori coreografie e le canzoni più originali realizzate saranno pubblicate sui canali ufficiali di Sport e salute.

Di seguito, i **link per visionare ed effettuare il download del video e del toolkit**:



[Guarda il video L'Arcobaleno in tavola](#)

Per approfondire i temi e prendere maggiori spunti per il proprio lavoro, si invitano le classi a consultare il nostro sito nella sezione "SCOPRI DI PIÙ SU FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE". Troverete tanti materiali, realizzati nell'ambito del programma "Frutta e Verdura nelle scuole" del MASAF, per approfondire, attraverso schede, video e divertenti giochi, le tipologie di frutta e verdura presenti in natura.

Inviemo di seguito il link da cui scaricare i materiali del toolkit per partecipare al contest:

→ [Toolkit per le scuole secondarie di I grado](#)

→ [Toolkit per le scuole primarie](#)

- **Brochure illustrativa contest**
- **Regolamento Junior**
- **Regolamento Kids**
- **Videoclip**
- **Testo canzone**
- **File audio canzone**
- **Base traccia musicale strumentale**

Tutti i materiali della campagna e del contest sono disponibili, scaricabili gratuitamente, sul sito di Sport e Salute, per i ragazzi, gli insegnanti, le famiglie e chiunque fosse interessato

www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/contest/contest-scuola-attiva2025.html

Si ringrazia per la collaborazione, e si augura la più ampia partecipazione e creatività da parte di tutti.

Ref. Responsabile attività sportive

Prof.ssa Carla Sommaruga

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Germana Pisacane

(Firma autografa sostituita a mezzo di stampa ai sensi dell'art.3, comma 2 del D. Lgs.n,39/1993)