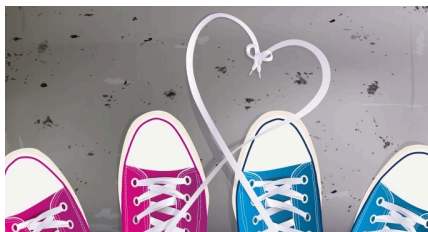


Circolare n. 225      Gallarate, 04 marzo 2024



**A DOCENTI - ALUNNI - GENITORI**  
**classi TERZE**  
**Scuola Secondaria di 1° grado**  
**Sito scolastico**

**Oggetto: Educazione all’Affettività e alla sessualità classi terze Scuola Secondaria di 1° grado – a.s. 2023/2024**

Si comunica l’avvio del progetto "Educazione all'affettività e alla sessualità" che coinvolge gli alunni delle classi terze della secondaria di primo grado e sarà svolto in collaborazione L’Associazione SexPass, e il contributo di AGAMICA.

Tale attività si pone come un'occasione di riflessione e confronto in merito allo sviluppo affettivo, emotivo e sessuale dei preadolescenti, in ottica educativa, nonché di promozione del benessere a scuola.

Il percorso prevede tre momenti:

**▪ L’incontro con i genitori**

Propedeutico agli incontri con i ragazzi e di condivisione della proposta progettuale con i genitori. Sarà tenuto on line sulla piattaforma scolastica, **martedì 19 marzo alle 19.00** dalla ginecologa e dalla sessuologa, per presentare il corso e rispondere a dubbi e domande.

Si sottolinea l’importanza della presenza dei genitori al fine di condividere gli argomenti degli interventi educativi e creare uno spazio di confronto, dove acquisire strumenti utili per un dialogo costruttivo tra adolescenti, scuola e famiglia sui temi trattati.

Per l’incontro con i genitori è richiesta la conferma di partecipazione tramite la compilazione del seguente modulo: <https://forms.gle/iUXkQGLj9Kayd9PJ9>

**▪ Due incontri con le ragazze e i ragazzi**

Si articolano in due momenti: uno di educazione sentimentale e uno di educazione sessuale. Entrambi i moduli vengono svolti da un’ostetrica.

**Il corso di educazione sentimentale (durata 2 ore circa) viene svolto classe per classe.**

Vengono approfonditi temi legati alla sfera affettiva, soprattutto nell’aspetto della conoscenza di sé, della relazione con l’altro e del rispetto della sua emotività e sessualità. Perché l’amore si fa con la testa e con il cuore.

Questi i principali temi trattati:

1. **Il corpo e le sue trasformazioni:** l’anatomia maschile e femminile, l’erezione, le mestruazioni. Le figure dell’andrologo e della ginecologa.
2. **La preadolescenza,** vivere nella terra di mezzo: il disorientamento di fronte alle trasformazioni fisiche e psichiche che suscitano ansie e conflitti emotivi.

3. **La dimensione emotiva e relazionale** nei rapporti interpersonali: educare alla conoscenza di Sé, dell'altro e al rispetto. L'importanza del consenso.

4. **Pregiudizi e stereotipi** (è una facile, è frocio, è uno sfigato): impariamo a smascherarli e ad accettare l'altro per prevenire la violenza sulle donne, il bullismo e l'omofobia.

5. **Internet cattivo maestro**: come disinnescare il pericolo Youporn; brevi accenni al sexting.

**Il corso di educazione sessuale (durata 2 ore circa) viene svolto classe per classe** e affronta argomenti con i quali i ragazzi e le ragazze si trovano a fare i conti agli esordi della loro vita di relazione.

1. **Fare l'amore**: i dubbi e le domande (c'è un'età giusta? Sarò pronto/a?), la verginità, ribadire l'importanza del consenso.

2. **Il ciclo fertile e la contraccezione**: dal preservativo alla spirale, come funzionano i vari metodi anticoncezionali (con excursus su quelli che **non** funzionano).

3. **Le MST** (malattie sessualmente trasmesse) e l'uso del preservativo.

4. **Gravidanze indesiderate**, pillola del giorno dopo e aborto. Meglio di no, ma se succede?

5. **Domande e risposte.**

Al termine verrà consegnato ai ragazzi il "Passaporto" con un riassunto dei temi trattati, sotto forma di divertenti quiz. Un utile strumento di lavoro anche per gli insegnanti, per riprendere i contenuti del corso.

#### Calendario degli incontri:

<b>martedì</b>	<b>19 marzo 2024</b>	<b>incontro in Google Meet</b>	<b>GENITORI ore 19.00</b>	<b>Link alla videochiamata:</b> <a href="https://meet.google.com/jzq-wefo-wqh">https://meet.google.com/jzq-wefo-wqh</a>	
<b>giovedì</b>	<b>4 aprile 2024</b>	<b>AFFETTIVITÀ</b>	<b>8.00 3A</b>		
<b>venerdì</b>	<b>5 aprile 2024</b>	<b>SESSUALITÀ</b>	<b>8.00 3A</b>		
<b>venerdì</b>	<b>12 aprile 2024</b>	<b>AFFETTIVITÀ</b>	<b>8.00 3G</b>	<b>9.50 3F</b>	<b>11.45 3E</b>
<b>mercoledì</b>	<b>24 aprile 2024</b>	<b>SESSUALITÀ</b>	<b>8.00 3F</b>	<b>9.50 3G</b>	<b>11.45 3E</b>
<b>lunedì</b>	<b>15 aprile 2024</b>	<b>AFFETTIVITÀ</b>	<b>8.00 3C</b>	<b>9.50 3H</b>	
<b>giovedì</b>	<b>18 aprile 2024</b>	<b>SESSUALITÀ</b>	<b>8.00 3C</b>	<b>9.50 3H</b>	
<b>lunedì</b>	<b>22 aprile 2024</b>	<b>AFFETTIVITÀ</b>	<b>8.00 3D</b>	<b>9.50 3B</b>	
<b>lunedì</b>	<b>29 aprile 2024</b>	<b>SESSUALITÀ</b>	<b>8.00 3B</b>	<b>9.50 3D</b>	

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Germana Pisacane

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. n.39/1993)