

Circolare n. 225 Gallarate, 04 marzo 2024



A DOCENTI - ALUNNI - GENITORI
classi TERZE
Scuola Secondaria di 1° grado
Sito scolastico

Oggetto: Educazione all’Affettività e alla sessualità classi terze Scuola Secondaria di 1° grado – a.s. 2023/2024

Si comunica l’avvio del progetto "Educazione all'affettività e alla sessualità" che coinvolge gli alunni delle classi terze della secondaria di primo grado e sarà svolto in collaborazione L’Associazione SexPass, e il contributo di AGAMICA.

Tale attività si pone come un'occasione di riflessione e confronto in merito allo sviluppo affettivo, emotivo e sessuale dei preadolescenti, in ottica educativa, nonché di promozione del benessere a scuola.

Il percorso prevede tre momenti:

▪ L’incontro con i genitori

Propedeutico agli incontri con i ragazzi e di condivisione della proposta progettuale con i genitori. Sarà tenuto on line sulla piattaforma scolastica, **martedì 19 marzo alle 19.00** dalla ginecologa e dalla sessuologa, per presentare il corso e rispondere a dubbi e domande.

Si sottolinea l’importanza della presenza dei genitori al fine di condividere gli argomenti degli interventi educativi e creare uno spazio di confronto, dove acquisire strumenti utili per un dialogo costruttivo tra adolescenti, scuola e famiglia sui temi trattati.

Per l’incontro con i genitori è richiesta la conferma di partecipazione tramite la compilazione del seguente modulo: <https://forms.gle/iUXkQGLj9Kayd9PJ9>

▪ Due incontri con le ragazze e i ragazzi

Si articolano in due momenti: uno di educazione sentimentale e uno di educazione sessuale. Entrambi i moduli vengono svolti da un’ostetrica.

Il corso di educazione sentimentale (durata 2 ore circa) viene svolto classe per classe.

Vengono approfonditi temi legati alla sfera affettiva, soprattutto nell’aspetto della conoscenza di sé, della relazione con l’altro e del rispetto della sua emotività e sessualità. Perché l’amore si fa con la testa e con il cuore.

Questi i principali temi trattati:

1. **Il corpo e le sue trasformazioni:** l’anatomia maschile e femminile, l’erezione, le mestruazioni. Le figure dell’andrologo e della ginecologa.
2. **La preadolescenza,** vivere nella terra di mezzo: il disorientamento di fronte alle trasformazioni fisiche e psichiche che suscitano ansie e conflitti emotivi.

3. **La dimensione emotiva e relazionale** nei rapporti interpersonali: educare alla conoscenza di Sé, dell'altro e al rispetto. L'importanza del consenso.

4. **Pregiudizi e stereotipi** (è una facile, è frocio, è uno sfigato): impariamo a smascherarli e ad accettare l'altro per prevenire la violenza sulle donne, il bullismo e l'omofobia.

5. **Internet cattivo maestro**: come disinnescare il pericolo Youporn; brevi accenni al sexting.

Il corso di educazione sessuale (durata 2 ore circa) viene svolto classe per classe e affronta argomenti con i quali i ragazzi e le ragazze si trovano a fare i conti agli esordi della loro vita di relazione.

1. **Fare l'amore**: i dubbi e le domande (c'è un'età giusta? Sarò pronto/a?), la verginità, ribadire l'importanza del consenso.

2. **Il ciclo fertile e la contraccezione**: dal preservativo alla spirale, come funzionano i vari metodi anticoncezionali (con excursus su quelli che **non** funzionano).

3. **Le MST** (malattie sessualmente trasmesse) e l'uso del preservativo.

4. **Gravidanze indesiderate**, pillola del giorno dopo e aborto. Meglio di no, ma se succede?

5. **Domande e risposte.**

Al termine verrà consegnato ai ragazzi il "Passaporto" con un riassunto dei temi trattati, sotto forma di divertenti quiz. Un utile strumento di lavoro anche per gli insegnanti, per riprendere i contenuti del corso.

Calendario degli incontri:

martedì	19 marzo 2024	incontro in Google Meet	GENITORI ore 19.00	Link alla videochiamata: https://meet.google.com/jzq-wefo-wqh	
giovedì	4 aprile 2024	AFFETTIVITÀ	8.00 3A		
venerdì	5 aprile 2024	SESSUALITÀ	8.00 3A		
venerdì	12 aprile 2024	AFFETTIVITÀ	8.00 3G	9.50 3F	11.45 3E
mercoledì	24 aprile 2024	SESSUALITÀ	8.00 3F	9.50 3G	11.45 3E
lunedì	15 aprile 2024	AFFETTIVITÀ	8.00 3C	9.50 3H	
giovedì	18 aprile 2024	SESSUALITÀ	8.00 3C	9.50 3H	
lunedì	22 aprile 2024	AFFETTIVITÀ	8.00 3D	9.50 3B	
lunedì	29 aprile 2024	SESSUALITÀ	8.00 3B	9.50 3D	

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Germana Pisacane

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. n.39/1993)