



Authorised Exam Centre



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
GEROLAMO CARDANO



Via Bellora, 1 – 21013 GALLARATE (VA)

Cod. Mec. VAIC87500P – C.F. 91055830128 <http://www.icgerolamocardano.edu.it>

E-mail: vaic87500p@istruzione.it - tel: 0331777455/0331785248 – fax: 0331782889

Codice univoco: UFCN5W

Circolare n. 172 Gallarate, 24 gennaio 2024

Alle famiglie e agli alunni
A tutti i docenti
A tutto il personale ATA
IC Gerolamo Cardano
TUTTE LE SEDI
Sito scolastico



M'illumino di Meno 20esima edizione
venerdì 16 febbraio 2024
No borders!(senza confini)

Si comunica che l'iniziativa **M'illumino di meno**, inserita nel curricolo verticale di Educazione civica della nostra scuola, si svolgerà per il nostro Istituto

giovedì 15 febbraio 2024.

(il 16 la scuola è chiusa per il Carnevale ambrosiano)

M'illumino di Meno, lanciata da Caterpillar e Radio2, è diventata, con voto unanime del Parlamento, Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili (16 febbraio 2005 è entrato in vigore il Protocollo di Kyoto) e sarà celebrata il 16 febbraio di ogni anno.

"NO BORDERS" (no confini) è il titolo di questa ventesima edizione. Aria, oceani, montagne,

foreste **non hanno confini** e vanno difesi con un cambiamento che deve essere globale. L'edizione 2024 invita scuole, comuni, cittadini e comunità a invertire la rotta iniziando nel proprio quotidiano, cercando di coinvolgere il maggior numero di persone e innovando con creatività e ottimismo. La "transizione energetica" va portata avanti collettivamente.

Quindi, invitiamo tutti a cercare alleanze, a coinvolgere parenti e amici, anche di Paesi lontani, invitandoli ad aderire a "M'illumino di Meno" affinché il coinvolgimento sia globale.

Il nostro obiettivo di quest'anno???

La nostra scuola partecipa a M'illumino di Meno 2024, insieme alla mensa scolastica del Comune di Gallarate, aderendo alla iniziativa **#GreenFoodWeek24**, programmata dal 5 al 9 febbraio 2024 con la giornata clou prevista **giovedì 8 febbraio**.

La campagna #GreenFoodWeek è associata all'iniziativa M'illumino di Meno. In questo periodo cercheremo di promuovere la cultura della sostenibilità attraverso azioni efficaci con l'obiettivo di diffondere la cultura di un'alimentazione a **basso impatto ambientale** e della **riduzione dello spreco alimentare, idrico ed energetico**.

Nella settimana dal **5 al 9 febbraio** abbiamo invitato la nostra mensa a elaborare e a proporre un menù a ridotto impatto ambientale servendo piatti vegetali con i legumi come fonte proteica.

Consiglieremo ad alunni e genitori di prediligere menù green, con cibi a base di cereali quali avena, orzo, grano, mais, farro, segale, sesamo e miglio e di ingredienti prodotti nel rispetto dell'ambiente, preferibilmente biologici e possibilmente a filiera corta, per la preparazione di pietanze originali, semplici e prelibate.

PROPOSTE DIDATTICHE:

Settimana dal 5 al 8 febbraio

1. Green Food Week

- In mensa verranno proposti piatti green tutti i giorni.

2. Giovedì 8 febbraio giornata clou, la grande festa che riunisce alla stessa tavola green decine di scuole in tutta Italia.

- In questa giornata in mensa **MENÙ SPECIALE** verranno serviti piatti a base di legumi e verdure di stagione,

Settimana dal 12 al 15 febbraio

1. Leggiamo insieme il **"Decalogo del risparmio energetico di Caterpillar"** e discutiamo, a scuola con la classe, a casa con i genitori.
2. Diffondiamo i suggerimenti dei **"GUARDIANI DELLA LUCE"**.
3. A scuola spegniamo tutti i dispositivi elettrici ed elettronici l'ultima ora di lezione. A casa spegniamo le luci, i pc, la televisione. Preferiamo le scale all'ascensore, la bici all'auto, un'insalata ad un cibo cotto.
4. Veniamo a scuola in bicicletta o a piedi.
5. Riempiamo la città di messaggi positivi green e diffondiamo le buone pratiche green.
6. Continuiamo a proporre i menù green nelle cene familiari. Scrivi qui il tuo menù o la tua ricetta green e invialo nella classroom alle docenti (scrivi qui **il tuo menù/ricetta**)
7. Realizziamo un giardino/orto verticale sui cancelli dei plessi riciclando le bottiglie o contenitori di plastica per creare fioriere super fantasiose (**esempio creativo**)
8. **Giovedì 15 febbraio** porta la tua pianta-bottiglia che hai preparato a casa abbellirà i davanzali delle finestre della scuola - (vedi tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=R4VSN2q5ssk>).
9. **Cena green a lume di candela - venerdì 16 febbraio.**

Potrete documentare i vostri piccoli gesti con foto e brevi video e le vostre ricette/menù green inviandoli ai vostri insegnanti nelle classroom.

Saranno poi raccolti nel drive **GREEN SCHOOL 2024** (*link accessibile solo ai docenti*) e pubblicati sul sito e sulla pagina fb della scuola

*In allegato materiale consultabile da docenti, genitori e alunni

*La Commissione
GREEN SCHOOL*



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Germana Pisacane
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. n.39/1993)

DAC



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
GEROLAMO CARDANO



LA GREEN FOOD WEEK

PROVA A
FARE ~~QUALCOSA~~ PER
AIUTARE IL PIANETA!

DAL 5 AL 9 FEBBRAIO 2024

per un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile



green
school

m'illumino
di meno

DECALOGO CATERPILLAR: le 10 regole della Giornata del Risparmio Energetico

- 1. Spegnerle le luci quando non servono e non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici.**
- 2. Sbrinare frequentemente il frigorifero, tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.**
- 3. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.**
- 4. Ridurre gli spifferi riempiendo gli infissi di materiale che non lascia passare aria. Mettere le tende davanti alle finestre e alle porte esterne.**
- 5. Risparmiare l'acqua, innanzi tutto applicando il rompigitto dei rubinetti.**
- 6. Fare una spesa oculata per evitare lo spreco alimentare.**
- 7. Fare una corretta raccolta differenziata.**
- 8. Dare una seconda vita agli oggetti per allontanare il fine vita delle cose.**
- 9. Utilizzare l'automobile il meno possibile e dividerla con chi fa lo stesso tragitto. Privilegiare la bicicletta o i mezzi pubblici.**
- 10. Piantare alberi, piante e fiori ovunque possibile: anche in città, nei giardini e sui balconi. Le piante purificano l'aria e ospitano uccelli e insetti impollinatori.**

