

DAL 5 AL 9 FEBBRAIO 2024



INTRODUZIONE ALLA  
GREEN FOOD WEEK



LA GREEN FOOD WEEK  
PROVA A  
FARE ~~QUALCOSA~~ PER  
AIUTARE IL PIANETA!



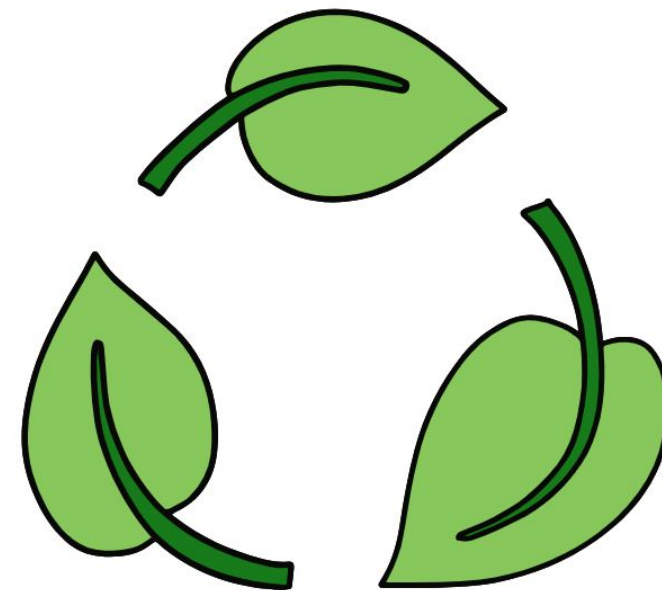
# GREEN FOOD WEEK 2024: un cibo...



Buono



Sano



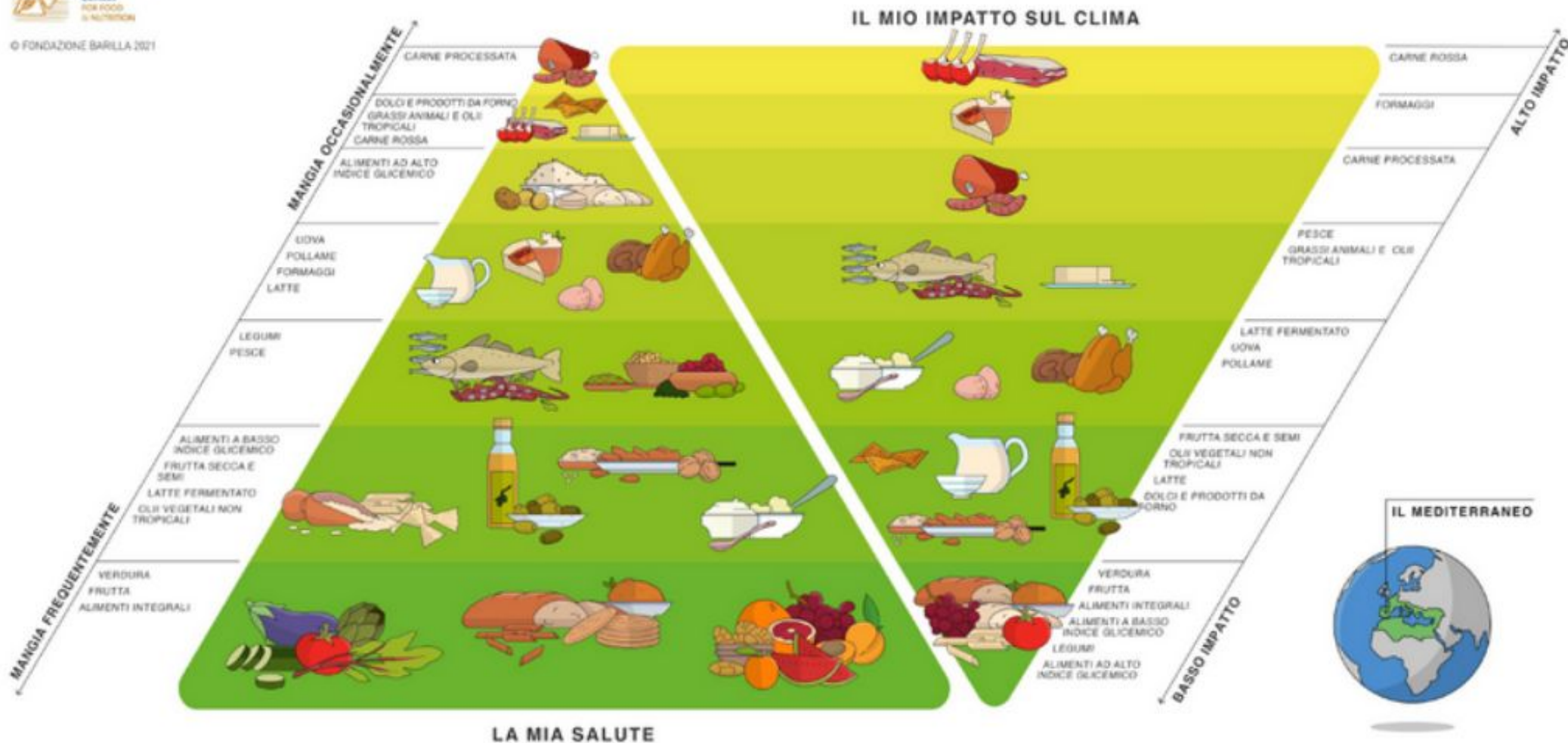
Sostenibile



# L'alimentazione sana è anche amica del pianeta



© FONDAZIONE BARILLA 2021

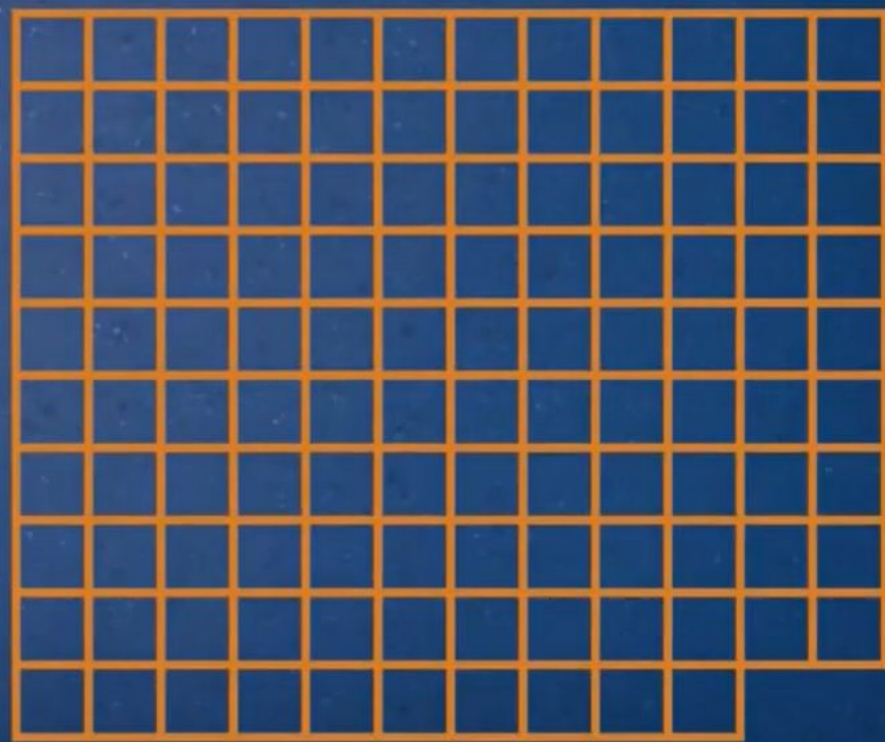


CONSUMO GIORNALIERO: **ACQUA**: ALMENO 2 LITRI | **CAFFÈ O TÈ**: MAX 3 TAZZE | **VINO**: MAX 1-2 BICCHIERI | **BIRRA**: MAX 1 LATTINA | **SALE**: MAX 1 CUCCHIAINO.  
**BEVANDE ZUCCHERATE**: OCCASIONALMENTE.  
 SVOLGERE UNA REGOLARE **ATTIVITÀ FISICA** E VIVERE LA QUOTIDIANITÀ CON CONSAPEVOLEZZA.



# L' IMPRONTA ECOLOGICA

1 kg di carne bovina = 118 m<sup>2</sup>





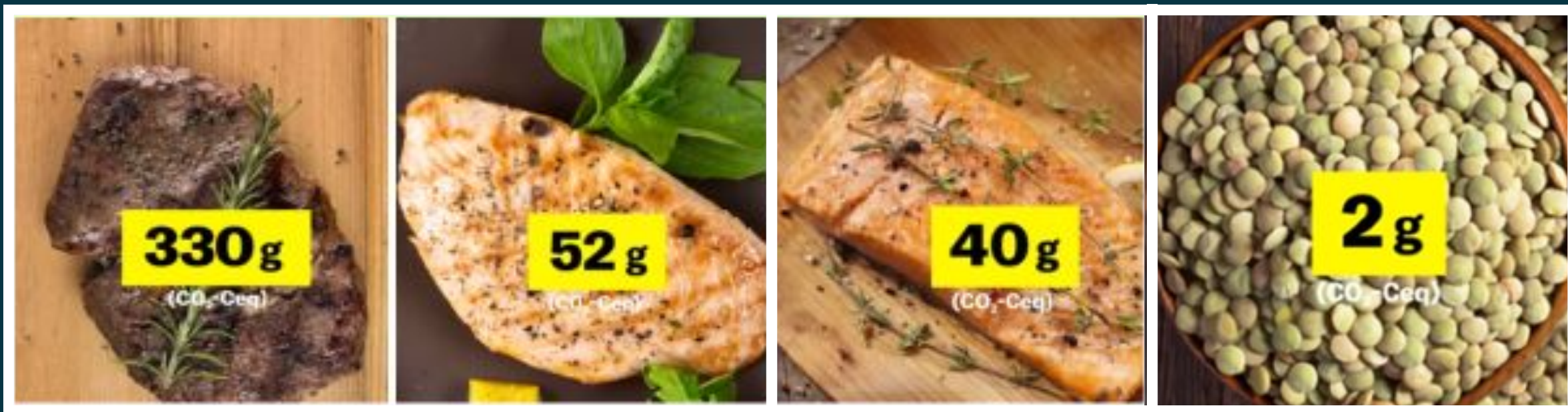
# Emissioni di CO<sub>2</sub> a confronto

Carne rossa

Carne bianca

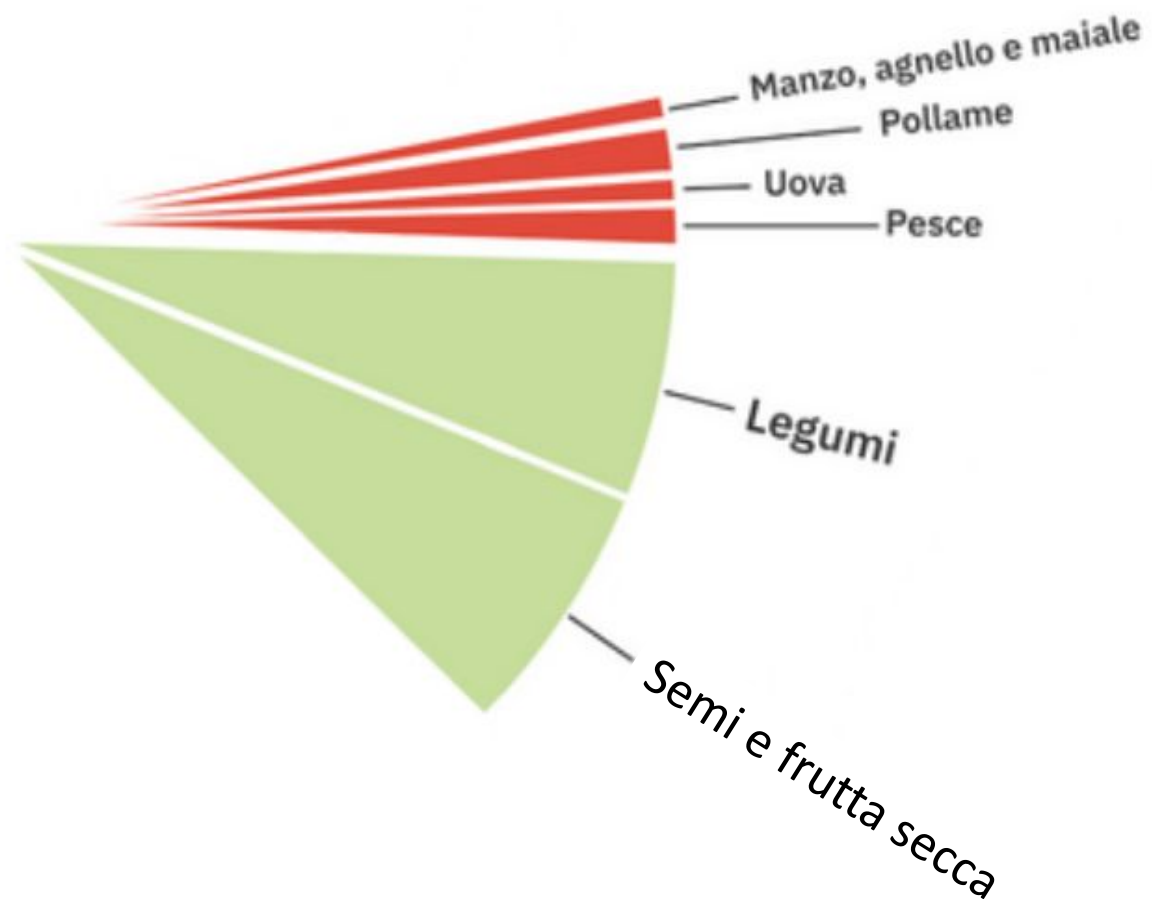
Pesce

Legumi





# L'alimentazione del presente per garantire il futuro





# Il cibo amico del pianeta e della salute: il legume









# Il cibo inclusivo e amico del pianeta: il miglio



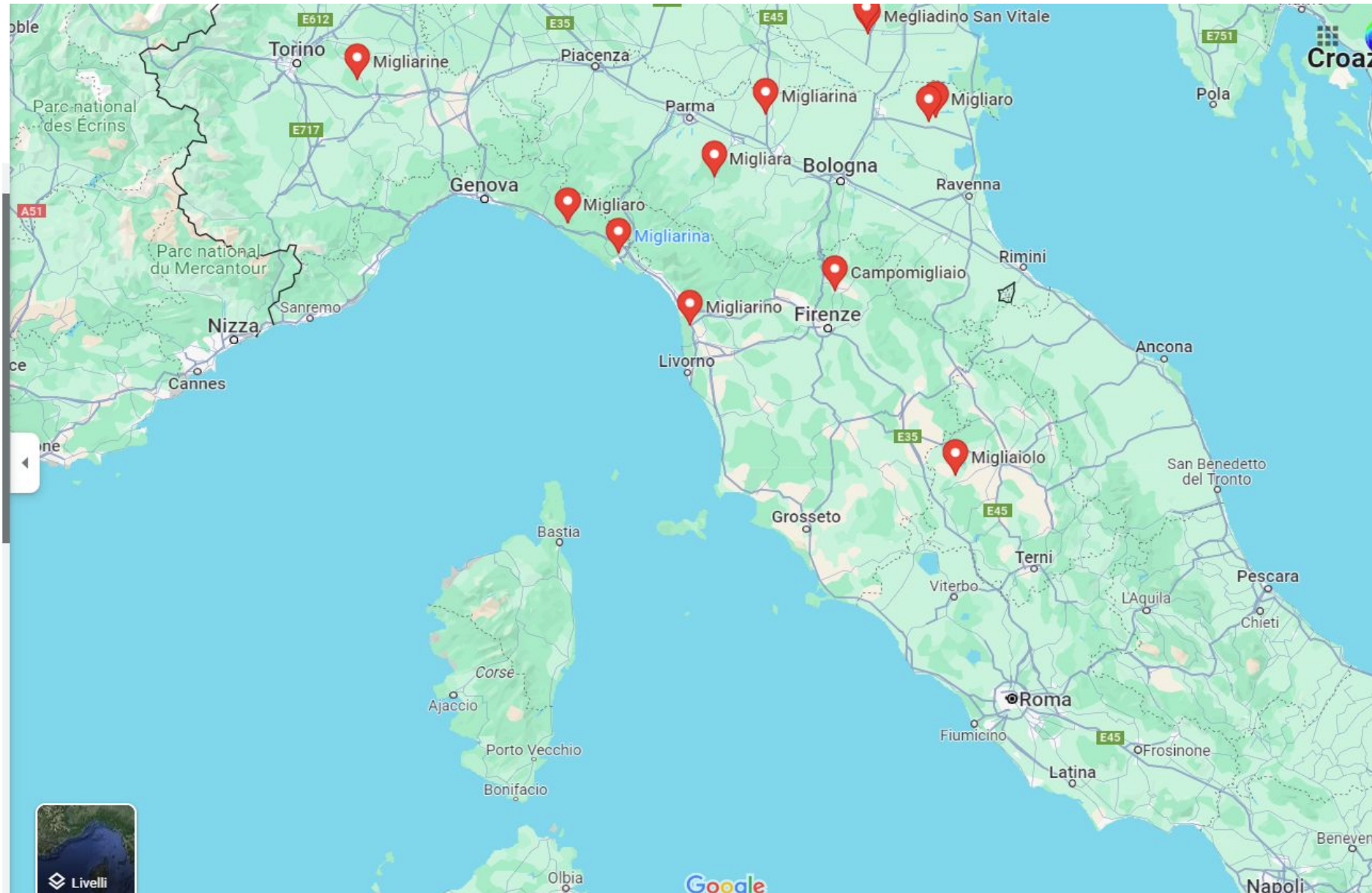


# La storia del miglio nei nomi dei paesi

← Cerca su Google Maps 🔍 ✕

**Da visitare**  
🔒 Privato · 14 luoghi

-  Provincia di Catanzaro  
+ Nota
-  **Migliere**  
Città Metropolitana di To...  
+ Nota
-  **Migliaro**  
Provincia di Ferrara  
+ Nota
-  **Migliaro**  
Città Metropolitana di G...  
+ Nota
-  **Migliarino**  
Provincia di Ferrara  
+ Nota
-  **Migliarine**  
Provincia di Asti  
+ Nota
-  **Migliarina**  
Provincia di Modena  
+ Nota





# Il biologico per proteggere la terra

## I VALORI DEL BIOLOGICO





# 5 cose facili da fare in mensa nella GFW

1. Privilegiare cibo a basso impatto:  
*legumi, verdure, miglio, grani antichi*
2. Scegliere alimenti biologici
3. Preferire prodotti locali
4. Promuovere il consumo di tutto il cibo servito
5. Misurare gli scarti



# Ecco il layout del menù della Green Food Week



FOODINSIDER.IT